

# Características

Aunque cada persona con autismo es diferente, tienen ciertas características comunes.

Es importante recordar que a pesar de que muchas características son comunes, esto no necesariamente significa que dos individuos afectados por autismo percibirán el mundo o se comportarán de la misma manera.

- Dificultad en el uso y comprensión del idioma.
- Destrezas sociales poco desarrolladas y uso inapropiado de juguetes.
- Demasiada sensibilidad o muy poca sensibilidad de los sentidos de la vista, oído, gusto, tacto y olfato.
- Conductas repetitivas tales como mecerse o hacer girar objetos constantemente.
- Dificultad para aceptar cambios en sus alrededores o rutinas.
- Ciertos comportamientos para estimular los sentidos como son prender y apagar la luz o canturreo fuerte.
- Desarrollo desequilibrado de habilidades. El desarrollo de algunas habilidades es normal o superior a lo normal, mientras que otras presentan un retraso evidente.
- Conductas retantes tales como agresión hacia los demás o hacia si mismo o aislamiento severo.



## Primera Alternativa de Apoyo para el Autismo en la Florida

El Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas (CARD) provee apoyo y ayuda para alcanzar la meta de optimizar el potencial de las personas con autismo y condiciones relacionadas.

Center for Autism and Related Disabilities  
Department of Child and Family Studies  
Louis de la Parte Florida Mental Health Institute  
University of South Florida MHC 2113A  
13301 Bruce B. Downs Blvd.  
Tampa, FL 33612

En la Florida: 1-800-333-4530 o 813-974-2532  
<http://card-usf.fmhi.usf.edu>



# ¿Qué es el AUTISMO?

# ¿Que es el Autismo?

El autismo es una condición neurológica de por vida que afecta la habilidad de una persona de comunicarse, comprender el idioma hablado, jugar e interactuar socialmente con otros. Una de las primeras señales del autismo usualmente es el retraso en el desarrollo antes de los tres años de edad.

El autismo se clasifica como una incapacidad en el desarrollo por cuanto interfiere con el proceso y los patrones típicos del desarrollo infantil.

En la categoría de los Desordenes del Espectro de Autismo también se incluyen desórdenes estrechamente relacionados como el PDD-NOS (pervasive development disorder-not otherwise specified) o sea Desorden Pervasivo en el Desarrollo – no especificado de ninguna otra manera, el Desorden de Asperger y el Desorden de Retts.



## Causes

No se sabe con certeza cuál es la causa del autismo. De acuerdo con algunos científicos puede ser un problema biológico que afecta el funcionamiento del cerebro. Sin embargo, esta teoría no ha sido comprobada. Es factible que existan muchos factores que podrían estar interactuando entre sí para producir diferentes características en cada persona que sufre de autismo. Los investigadores científicos se encuentran trabajando arduamente para encontrar la causa o causas del autismo.

Los padres no causan autismo. No existe ningún factor en la crianza de un niño o en la labor de los padres que pueda ocasionar autismo.

## Hechos

De acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades, 1 de cada 150 niños sufren de los desórdenes clasificados bajo el Espectro del Autismo y ocurre 4 veces más en los varones que en las niñas. El autismo ocurre a nivel mundial y afecta a familias de todas las razas y niveles sociales.

El autismo puede ocurrir solo, con retraso mental o con otros problemas de salud como son la epilepsia, infecciones virales o cambios en el crecimiento o en el metabolismo de la persona.

## Tratamiento

El tratamiento y las necesidades educativas de una persona que con autismo debe incluir:

- 1) Un diagnóstico temprano y acertado el cual aumenta la posibilidad de un desarrollo positivo y de mayor éxito.
- 2) Los servicios profesionales para la persona con autismo pueden incluir terapia del habla y terapia ocupacional. En la coordinación de los servicios, se requiere un esfuerzo conjunto de los profesionales y la familia.
- 3) Por lo general, las personas que sufren de autismo parecen tener mayores progresos cuando disfrutan de un medio ambiente natural y cuando cuenta con servicios de terapia y apoyo individualizados de acuerdo a sus necesidades.
- 4) Se puede optimizar el progreso del paciente con autismo al implementar métodos de tratamiento en todas las áreas de su vida.

## Resumen

El autismo puede ser un desorden complicado, mas no totalmente irremediable. Con buena intervención y servicios, personas con autismo pueden lograr grandes progresos y gozar de un nivel de vida con mayor calidad.

